|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДЕНО**  Приказом и.о.директора  СПб ГБУ ПМЦ Курортного района «Восход»  Вишневской Е.А.  № 131/1 от 13.11.2020 |

**СТАНДАРТ**

**безопасной деятельности Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Подростково-молодежного центра Курортного района «Восход», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Подростково-молодежный центр Курортного района «Восход» (далее - Учреждение), в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)(далее – Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов Учреждения и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты Учреждения, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Стандарт разработан на основании постановления Правительства   
Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению   
в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в действующей редакции, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространению COVID-2019», в целях исполнения требований статьи 50 Федерального закона от 30.03.1999 № 52–ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV», письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27, МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемиологического распространения COVID-19», Типового стандарта безопасной деятельности учреждений по делам молодежи Санкт-Петербурга.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной   
инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта   
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://www.rospotrebnadzor.ru/>.

1.4. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми сотрудниками и посетителями Учреждениями.

1.4. В целях соблюдением требований Стандарта в Учреждении назначаются ответственные лица для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

**2. Санитарно-гигиенические требования**

**и порядок допуска работников**

2.1. Учреждению обеспечить принятие локальных нормативных актов, устанавливающих: численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), непосредственно участвующих в процессах объектов Учреждения.

2.2. Руководителям или ответственным лицам, назначенным приказом директора Учреждения (далее – ответственное лицо) необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников Учреждения на основании существующих документов разработать и установить на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви применяются ко всем работникам Учреждения.

2.4. Ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку   
и переподготовку работников Учреждения по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. На всех объектах Учреждения для всех сотрудников и занимающихся организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрировать в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации процесса, связанного с досуговой деятельностью на территорию объектов Учреждения ограничивается, за исключением родителей (законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих объекты Учреждения. Родители (законные представители) обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения внутри объектов Учреждения.

2.7. Каждый работник Учреждения должен оповещать о любых отклонениях   
в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы,  
и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.8. Ответственному лицу необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня  
и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.9. В Учреждении для обработки рук сотрудников   
и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.11. Ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию объектов Учреждения работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования объектов Учреждения с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.12. При использовании одноразовой технологической одежды, обуви  
в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

**3. Санитарная обработка помещений, оборудования**

3.1. Перед открытием помещений ПМЦ проводится проветривание и обеззараживание при помощи ультрафиолетового облучателя-рециркуляра «Дезар-4» и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами   
и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе   
и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом  
или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание   
и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений   
с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью   
в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории объектов Учреждения, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, раздевалок, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

в помещениях ПМЦ должна проводиться влажная уборка с обработкой всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств во время перерывов между занятиями, согласно утвержденному Графикупроведения ежедневных влажных уборок помещений с обработкой всех контактных поверхностей приказом №71 от17.08.2020г.;

уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов   
в спортивных залах и раздевалок, согласно утвержденному Графику генеральной уборки помещений приказом №71 от17.08.2020;

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности);

проветривание и обеззараживание воздуха с использованием ультрафиолетового облучателя-рециркуляра «Дезар-4» в перерывах между занятиями, согласно утвержденному Графику Проветривания и обеззараживания воздуха в помещениях приказом № 71 от 17.08.2020г.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению   
в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства   
в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ).

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже   
одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном   
и затемненном месте.

**4. Организация питания персонала**

4.1. Запретить прием пищи работникам Учреждения, занимающимся, посетителям на всех объектах Учреждения.

**5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления**

**заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от объекта Учреждения) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя Учреждения (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией covid-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из организации обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения   
о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данных список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

**6. Информирование работников и посетителей  
 о мерах предосторожности и профилактики**

6.1. Все сотрудники Учреждения должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах,   
по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания.   
Во входных зонах объектов Учреждения устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

1. **Оснащение помещений и обеспечение работников   
   средствами защиты**

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в Учреждении  
в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода на объекты Учреждения вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Работникам Учреждения выдаются одноразовые перчатки   
и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы   
в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.4. В помещениях объектов Учреждения обеззараживание воздуха осуществляется   
с использованием бактерицидных ламп.

**8. Особенности организации тренировочного процесса**

8.1. При планировании занятий необходимо планировать графики занятий групп со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных с проводимыми занятиями. Организация занятий должна исключить пересечение любого случайного персонала с занимающимися.

8.2 Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности помещений ПМЦ, используя:

- нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;

-расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.3. Доступ к инвентарю, а также площадке для занятий (тренировочному помещению) должен быть только для занимающихся, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.4. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (утяжелители и т.д.) рекомендуется проводить занимающимися самостоятельно и ежедневно, по окончании занятия. Предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для занимающихся в негрупповых видах спорта.

8.5.Обеспечить ношение масок и перчаток занимающимся и сотрудниками в течение всего времени пребывания на территории Учреждения, за исключением самого занятия.

8.6. Минимизировать продолжительность пребывания занимающихся в раздевалке до и после занятий, для уменьшения количества занимающихся, пребывающих в раздевалке.

Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

8.7. Необходимо организовать проведение ежедневного визуального осмотра занимающихся в Учреждении с термометрией и фиксацией в журнале.

**9. Рекомендации для отдельных зон и процессов.**

9.1. Категорически запретить прием пищи занимающимися в раздевалке.

**10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации**

10.1.Все работы на объектах Учреждения должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, занимающихся и посетителей.

10.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей.

10.3. Ограничить вход на объекты Учреждения лиц, не связанных с их деятельностью.

10.4. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться   
от посещения объектов Учреждения.

Приложение № 2

к приказу от 13.11.2020 № 131/1

**Инструкция по организации безопасной деятельности**

**СПб ГБУ ПМЦ Курортного района «Восход» в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19**

**Директор ПМЦ организовывает и обеспечивает:**

1. Системное информирование работников ПМЦ и занимающихся о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения   
   за медицинской помощью при появлении первых симптомов острых респираторно-вирусных инфекций (далее – ОРВИ);
2. Подготовку и переподготовку работников ПМЦ по правилам личной гигиены;
3. Проведение перед началом рабочего дня ежедневного визуального осмотра   
   и опроса работников на предмет наличия симптомов ОРВИ;
4. Проведение ежедневных «фильтров» при входе в помещения ПМЦ с обязательной термометрией (целесообразно использовать бесконтактные термометры)   
   с целью выявления и недопущения работников и занимающихся с признаками ОРВИ. Каждое измерение температуры необходимо регистрировать в журналах регистрации температуры работников и занимающихся. При температуре 37,0 и выше либо при других явных признаках ОРВИ работник или занимающийся должен быть отстранен от работы или занятий;
5. Соблюдение между работниками, работником и занимающимся дистанции не менее 1,5 метра;
6. Установку при входе в здание дозаторов с антисептическим средством для обработки рук;
7. Соблюдение работниками и занимающимися правил и мер личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ)   
   и антисептических средств, за исключением случаев нахождения работника   
   в обособленном помещении при отсутствии иных лиц;
8. Регулярного проветривания (согласно графику);
9. Работников запасом СИЗ для использования их при работе   
   в соответствии с санитарными требованиями и рекомендациями, исходя из эпидемической ситуации, а также кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование СИЗ, а также использование увлажненных масок не допускается;
10. Наличие запаса необходимых расходных материалов, дезинфекционных средств и СИЗ;
11. Установление для работников порядка утилизации СИЗ после   
    их использования, при условии запрета на повторное использование одноразовых   
    и увлажненных СИЗ;
12. Соблюдение правил личной гигиены согласно инструкции всеми, кто допущен к нахождению в ПМЦ;
13. Наличие в ПМЦ места для выгрузки и погрузки товаров и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования ПМЦ, и в которых будет осуществляться допуск работников иных организаций, обеспечивающих выгрузку   
    и погрузку данных товаров и материалов;
14. Ограничение входа для лиц, не связанных с обеспечением предоставления услуг в сфере молодежной политики, на территорию ПМЦ;
15. Составление расписания занятий со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных с проведением занятий. Организация занятий должна исключить пересечение любого случайного персонала с занимающимися.
16. Уменьшение пропускной способности Учреждения, используя:

-нанесение разметки   
для соблюдения социальной дистанции;

- расстановку спортивного или иного инвентаря для соблюдения дистанции   
не менее 1,5 метра;

- ограничение доступа к инвентарю, а также помещению для занятий должен быть доступен только для занимающихся, работников, осуществляющих непосредственное проведение занятия, и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря;

1. Дезинфекцию спортивного и иного инвентаря, индивидуального   
   и коллективного использования и оборудования. Для инвентаря коллективного использования, а также оборудования, проведение дезинфекции после каждого занятия силами уборщиков служебных помещений;
2. Закрепление и использование индивидуального спортивного и иного инвентаря для занятий. Дезинфекцию такого оборудования рекомендуется проводить занимающимся самостоятельно по окончании занятия;
3. Ношение масок и перчаток руководителем клубного формирования, уборщиками служебных помещений, занимающимися в течение всего времени пребывания на территории ПМЦ, за исключением самого занятия;
4. Минимизацию продолжительности пребывания занимающихся   
   в раздевалках до и после занятий;
5. Дезинфекцию раздевалок с использованием дезинфицирующих средств   
   с антивирусным действием после каждого их использования;
6. Контроль за соблюдением санитарной обработки помещений;
7. Соблюдение запрета на прием пищи в помещениях ПМЦ;
8. Использование бактерицидных облучателей для обеззараживания воздуха.
9. Оповещение своего непосредственного руководителя о любых отклонениях   
   в состоянии здоровья. Возобновление допуска к работе после заболевания проводится только при наличии листа нетрудоспособности или справки из лечебного учреждения   
   о выздоровлении.

Приложение № 1

к приказу от 13.11.2020 № 131/1

**Правила личной гигиены в СПБ** **ГБУ ПМЦ Курортного района «Восход»**

**1. Часто мойте руки с мылом.**

1.1.Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

1.2 Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

1.3 Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

**2. Соблюдайте расстояние и этикет.**

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

2.3. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

2.4. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.5. Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

**3. Ведите здоровый образ жизни.**

3.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

**4. Защищайте органы дыхания с помощью защитной маски.**

4.1. Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

4.2. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

**5. Инструкция по ношению защитной маски.**

5.1. Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

5.2. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

5.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

5.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

**6. Действия в случае заболевания гриппом/коронавирусной инфекцией.**

6.1 Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

6.2 Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**7. Симптомы гриппа/коронавирусной инфекции:**

- высокая температура тела;

- озноб;

- головная боль;

- слабость;

- заложенность носа;

- кашель;

- затрудненное дыхание;

- боли в мышцах;

- конъюнктивит;

- в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

**8. Виды осложнений.**

8.1. Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

**9. Действия если кто-то заболел гриппом/коронавирусной инфекцией и находится дома.**

* 1. Вызовите врача.
  2. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
  3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
  4. Часто проветривайте помещение.
  5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
  6. Часто мойте руки с мылом.
  7. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.