

Утверждаю

Директор СПб ГБУ ЦМЦ «Восход»

А.С.Катунин

14.08.2023



### График работы зала аэробики

СПб ГБУ ЦМЦ «Восход» на 2023 год (с 14.08.2023)

Имя тренера (секция)	Пон-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Вскр
проветривание	13.00-13.30		13.00-13.30	13.00-13.30			
Фитнес 1 Павлова О.Н.	13.30-15.00	19.30-21.30 онлайн	13.30-15.00	13.30-15.00	19.30-21.30 онлайн		
проветривание		12.30-13.00			11.30-12.00		
Фитнес 2 Павлова О.Н.	15.00-17.00 онлайн	13.00-14.30	15.00-17.00 онлайн	15.00-17.00 онлайн	12.00-13.30		
проветривание	17.40-18.10		17.40-18.10	17.40-18.10			
Фитнес 3 Павлова О.Н.	18.10-19.10		18.10-19.40	18.10-19.10			
проветривание	19.10-19.40		19.40-20.10	19.10-19.40			
Фитнес 4 Павлова О.Н.	19.40-20.40		20.10-21.40	19.40-20.40			