

Утвержден
 Приказом СПб ГБУ ПМЦ
 Курортного района «Восход»
 № 21 от 27.09.2023

График занятий
 Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
 «Подростково – молодёжный центр Курортного района «Восход»
 на платной основе

День недели	Время	Кто проводит	Место проведения	Стоимость услуги в месяц
АЭРОБНАЯ ГИМНАСТИКА (с 01.09.2023г. по 31.08.2024)				
понедельник четверг	12.00-13.00 12.00-13.00	Павлова Ольга Николаевна	Зал аэробики Сестрорецк, ул. Володарского, д.21	3800,00руб
понедельник четверг	21.00-22.00 21.00-22.00	Павлова Ольга Николаевна	Зал аэробики Сестрорецк, ул. Володарского, д.21	3800,00руб
ГРЕППЛИНГ (с 05.09.2023г. по 31.07.2024г.)				
вторник четверг суббота	20.00-21.00 20.00-21.00 15.00-16.00	Костицын Максим Игоревич	Зал дзюдо Сестрорецк, Приморское шоссе, д.280	4500,00 руб
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)				
среда пятница	17.00-18.00 15.00-16.00	Магомедов Анвар Алаудинович	Зал вольной борьбы Сестрорецк, Приморское шоссе, д.280	3000,00руб
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА (с 01.09.2023г. по 30.06.2024г.)				
понедельник	19.15-20.15	Бурова Майя Викторовна	Зал н/т Сестрорецк, Приморское шоссе, д.270	3500,00руб
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА С ОСВОЕНИЕМ БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЗЮДО (с 02.10.2023г. по 31.05.2024г.)				
понедельник среда пятница	18.00-19.00 18.00-19.00 18.00-19.00	Павлов Станислав Николаевич	Зал дзюдо Сестрорецк, Приморское шоссе, д.280	4000,00 руб